

TryggaFitness Antidoping POLICY

- Vi arbetar aktivt för att vara en anläggning fri från doping genom att utbilda personal och ständigt tala om vårt förhållningssätt till doping, alkohol och droger.
- Vi förbehåller oss rätten att oannonserat välja ut medlemmar för dopingtester. Detta kan ske genom test på gymmet eller genom kallelse per telefon.
- Vi accepterar inte att någon dopar sig eller använder alkohol eller narkotika på vår anläggning.
- I våra medlemsavtal står:
“Medlemmen får inte vara påverkad av alkohol, droger eller dopingpreparat i lokalerna. TryggaFitness har rätt att begära att medlemmen genomgår dopingkontroll utan meddelande av skäl. Dopingkontrollen bekostas av TryggaFitness utom i de fall då den visar positivt resultat. I detta fall har TryggaFitness rätt att kräva ersättning av medlemmen för samtliga kostnader för kontrollen. Vägran att genomgå dopingtest eller positivt test ses som ett allvarligt kontraktsbrott och medför avstängning från anläggningen på livstid.”
- Vår definition av dopningsmedel är densamma som Lagen om förbud mot vissa dopningsmedel (1991:1996)
- Vi står för ren och hälsosam träning utan dopningsmedel, alkohol och narkotika.
- Vi är restriktiva mot användning av PWO öppet i våra lokaler och tillåter inte att man bjuder varandra på tillskott. Var och en ansvarar för de tillskott man önskar ta och TryggaFitness uppskattar om användande av pulver/tabletter sköts diskret för att undvika onödiga reaktioner och frågor från andra medlemmar.
- Vi har samarbete med Polisenmyndigheten i Kristianstad Kommun och kan kontakta dessa vid misstanke om bruk, men vid våra egna kontroller kontaktas inte polisen.

TryggaFitness Antidoping

HANDLINGSPLAN

- Vi utbildar våra anställda nyckelpersoner kontinuerligt enligt PRODIS diplomeringskriterier.
- Vi informerar alla anställda om vår policy och handlingsplan kontinuerligt samt efter varje ny utbildning.
- Vi informerar våra medlemmar kontinuerligt om vår värdegrund inom antidoping genom sociala medier och material i lokaler.
- Vi har utsett en antidopingsansvarig: Marcus Linder i Bromölla och Johan Adolfsson i Kristianstad, som tillsammans med verksamhetschef Diana W Göransson arbetar med dessa frågor.
- Vi har ett samarbete med Polismyndigheten i Kristianstad Kommun och har godkänt att dem får besöka vår anläggning anmälda som oanmälda.
- Vi har ett samverkansavtal mellan TryggaFitness och Ren Träning i Kristianstad Kommun. Anna Nordin.
- Vid misstanke eller tips informeras vår antidopingsansvarig som kallar till dopingtester tillsammans med verksamhetschef och TryggaKliniken. Vid positivt test eller vägran av test stängs medlemmen av på livstid.
- Vi tar även dopingtester utan grund likt stickprovskontroller för att kontinuerligt visa att vi arbetar mot doping.

Du som medlem:

- Tveka aldrig att kontakta personal vid misstanke om doping användning!