

1. Inledning

- 1.1 Genom din underskrift godkänner du TryggaFitness AB, org.nr 559200-9392 (TryggaFitness) avtalsvillkor.
- 1.2 När du ingår medlemskap godkänner du avtalsvillkoren nedan. Att bryta mot avtalsvillkoren kan medföra att du får ditt medlemskap indraget med omedelbar verkan utan möjlighet till ersättning, samt att du blir ersättningsskyldig för de skador du åsamkat verksamheten.
- 1.3 VÄNLIGEN NOTERA ATT GENOM ATT INGÅ MEDLEMSKAP SAMTYCKER DU TILL ATT TRYGGAFITNESS HAR RÄTT ATT SLUMPMÄSSIGT OCH OANNONSERAT BEGÄRA ATT DU LÄMNAR PROV FÖR KONTROLL AV DOPNINGSMEDEL PÅ SÄTT SOM NÄRMARE ANGES I AVSNITTET "DOPNINGSKONTROLL" NEDAN. VÄGRAN ATT MEDVERKA I DOPNINGSKONTROLLEN, POSITIVT RESULTAT FÖR OTILLÅTNA MEDEL ELLER ATT INTE INKOMMA MED DOKUMENTATION INOM DEN TID SOM ANGES I PUNKT 7.8 UTGÖR ETT VÄSENTLIGT AVTALSBROTT OCH LEDER TILL AVSTÄNGNING I TVÅ ÅR SAMT FÖRVERKANDE AV REDAN INBETALD MEDLEMSAVGIFT. FÖR ATT INGÅ MEDLEMSKAP KRÄVS ATT DU SAMTYCKER TILL ATT UPPGIFTER OM DIN HÄLSA BEHANDLAS I SYFTE ATT UTFÖRA DESSA DOPNINGSKONTROLLER. ETT SÅDANT SAMTYCKE ÄR SEDAN EN FÖRUTSÄTTNING FÖR ATT DU UNDER MEDLEMSTIDEN SKA FÅ TILLGÅNG TILL TRYGGAFITNESS LOKALER.

2. Allmänna regler samt avtalsvillkor för medlemskap på TryggaFitness

- 2.1 TryggaFitness kommer kontinuerligt att sköta underhåll av utrustning och lokaler så att dessa kan utnyttjas på bästa möjliga sätt.
- 2.2 TryggaFitness förbehåller sig rätten att ändra öppettider. Öppettiderna finns på vår hemsida, www.tryggafitness.se ("Hemsidan").
- 2.3 TryggaFitness ansvarar ej för förluster ej heller för skador på personer eller egendom som uppstår under eller till följd av vistelsen i våra lokaler.
- 2.4 TryggaFitness kan inte hållas ansvariga för någon form av ersättning eller kompensation vid force majeure, strömavbrott eller liknande förhållanden som står utanför vår omedelbara kontroll.
- 2.5 TryggaFitness fastställer de ordningsregler som gäller på anläggningen. Du förpliktar sig att följa de anvisningar som personalen ger avseende dessa.
- 2.6 Du är bunden till avtalet under tecknad bindningstid. Avtalet sägs automatiskt upp när bindningstiden löper ut, med undantag för autogiro (se nedan i avsnittet "**Avtalstid och autogiro**"). Om du i annat fall vill fortsätta träna efter bindningstiden måste du förlänga medlemskapet med ny önskad period.
- 2.7 Även om avtalet sägs upp i förtid av dig, eller av TryggaFitness i enlighet med dessa villkor, har du en skyldighet att betala för ditt medlemskap under hela den ordinarie avtalstiden.
- 2.8 Medlemskapet är förbundet med ditt medgivande till ansiktsfotografering för identifiering vid in- och utpassage.
- 2.9 Inom ramen för ditt medlemskap behandlar vi dina personuppgifter på sätt som framgår av vår personuppgiftspolicy ([Bilaga 1](#)). Vi ber dig läsa igenom vår personuppgiftspolicy noggrant och göra dig införstådd med dess innehåll.
- 2.10 Ändringar i avtalsvillkor samt ändringar i pris aviseras på Hemsidan, och det är din skyldighet att ta del av avtalsvillkor samt eventuella prisändringar inför varje förnyad bindningstid. Prisändringar aviseras minst en månad i förväg.
- 2.11 Medlemskap är öppet för tecknande från 12 års ålder. Från 12 år upp till 16 år får du endast träna tillsammans med vuxen betalande medlem (förälder/förmyndare/myndigt syskon) som är ansvarig för er träning och iakt-

tagande av gällande avtalsvillkor. Från det året du fyller 16 kan du teckna eget avtal, men är du under 18 år ska intyg signeras av förälder/förmyndare som är ansvarig för ditt iakttagande av dessa avtalsvillkor.

- 2.12 Utrustning för inpassering – kort eller tagg måste lösas enligt aktuell prislista, återbetalning för denna kostnad utgår ej.
- 2.13 Medlemskapet och kortet för inpassering är personlig och får inte överlåtas. Utlåning eller överlåtelse av personligt medlemskap till annan leder till avstängning.
- 2.14 Borttappad eller trasigt kort/tagg ersätts, mot betalning av förnyad kortavgift, närmsta vardag under ordinarie öppettid i kassan.
- 2.15 Du är skyldig att informera TryggaFitness om eventuella ändringar vad gäller adress eller kontouppgifter.
- 2.16 Vid semester lämnas inget tillgodohavande på träning eller befrielse från betalning.
- 2.17 Frysning kan beviljas på följande grunder, och beviljas aldrig retroaktivt:
 - (a) vid egen sjukdom som kan dokumenteras med läkarintyg och som förhindrar dig att träna vid klubben;
 - (b) vid barnafödsel, i högst 3 månader; och
 - (c) vid stationering på annan ort för jobb eller studier i minst två månader och högst 3 månader mot visning av styrkande intyg.
- 2.18 TryggaFitness återbetalar inte inbetald medlemsavgift.
- 2.19 Pensionärer betalar reducerat pris för medlemskapet och tränar då på reducerade öppettider som aviseras på Hemsidan.

3. Passage in och ut ur träningslokalen

- 3.1 Du har en skyldighet att göra ditt ansikte synligt vid in- och utpassage för identifiering.
- 3.2 Du har en skyldighet att använda kortet, taggen eller mobilen vid varje inpassage genom entrén.
- 3.3 Du har en skyldighet att se till att endast du passerar genom entrén vid passering.
- 3.4 Du har en skyldighet att använda kortet, taggen eller mobilen vid varje utpassage.
- 3.5 Du har en skyldighet att lämna lokalen på anvisad stängningstid. Om grupplarm behöver avvisa dig efter stängningstider blir du omedelbart avstängd samt behöver betala denna kostnad.

4. Träningslokal

- 4.1 All träning sker på egen risk. Du är själv ansvarig för att vara i sådan hälsomässig kondition att anläggningen kan utnyttjas.
- 4.2 All utrustning ska besiktigas av dig innan träningsredskapet tas i bruk. Vid fel på utrustningen har du en skyldighet att omedelbart informera TryggaFitness samt att så långt det är möjligt förhindra att andra medlemmar använder träningsredskapet.
- 4.3 All träning övervakas med filmkamera och ljudupptagning. All film och ljudupptagning behandlas i enlighet med vår personuppgiftspolicy (Bilaga 1).
- 4.4 Du får inte vara påverkad av alkohol, droger eller dopingpreparat i lokalerna. TryggaFitness har rätt att begära att du genomgår dopningskontroll utan meddelande av skäl på det sätt som anges i avsnittet "Dopningskontroll" nedan.
- 4.5 Det är inte tillåtet att bedriva någon form av näringsverksamhet i TryggaFitness lokaler utan giltigt avtal om detta med TryggaFitness.
- 4.6 TryggaFitness förbehåller sig rätten att, efter eget beslut, byta lokaler inom tätorten. Medlemmar kommer att informeras om en sådan flytt minst 30 dagar i förväg. TryggaFitness åtar sig att säkerställa att de nya lokalerna är lämpliga för den verksamhet som erbjuds.

- 4.7 Vid lokalbyte, byte av utrustning eller renovering av befintliga lokaler förbehåller sig TryggaFitness rätten att hålla verksamheten stängd under en kortare period. TryggaFitness ska i möjligaste mån informera medlemmarna i god tid och sträva efter att minimera störningar för medlemmarna.

5. Hygien och Ordning

- 5.1 Du ska se till att det alltid ser rent och snyggt ut efter dig. Vikter, hantlar och övriga redskap ska efter användning läggas tillbaka på korrekt plats, träningsredskapen ska vara återställda till ursprungligt skick.
- 5.2 Du ska se till att svett på träningsredskap torkas av med handduk och desinfektionsmedel efter avslutat användande av träningsredskapet.
- 5.3 Använd endast ett träningsredskap åt gången.
- 5.4 Respektera dina medtränande och håll en rimlig ljudnivå.
- 5.5 Inga ytterskor får användas i träningslokalen utöver i entrén. Träning ska ske i rena inneskor.
- 5.6 Iakttag god personlig hygien och respektabel klädsel. Klädseln ska vara ändamålsenlig och utan vassa skärande attiraljer som kan förstöra träningsredskapen.

6. Avtalstid och autogiro

- 6.1 Vid betalning via autogiro dras avgiften i förskott den siste bankdagen varje månad. Om avgiften för de dagar av månaden som kvarstår från tecknande av medlemskap ej betalas vid tecknandet betalas detta i kassan eller tillkommer på första dragningen.
- 6.2 Om täckning saknas på ditt bankkonto vid dragning, försöker systemet att dra pengar vid tot 3 tillfällen. Därefter går skulden vidare till inkasso.
- 6.2.1 Inkasso debiterar dröjsmålsränta 8% samt påminnelseavgift 60 kr.
- 6.3 Du är bunden under ursprungligt tecknad bindningstid. Därefter gäller löpande uppsägningstid om tre månader. Sägs inte avtalet upp efter ursprungligt tecknad bindningstid, löper autogiro och medlemskapet på tills dess du säger upp det.
- 6.4 Vid prisförändringar aviseras detta en månad i förväg.
- 6.5 Vid byte av kontonummer och/eller bank åligger det dig att informera den nya banken samt TryggaFitness om medgivande till betalningen via autogiro.
- 6.6 Vid betalning via autogiro medger du att betalning får göras genom uttag från angivet konto, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på förfallodagen.

7. Dopningskontroll

- 7.1 TryggaFitness har rätt att slumpmässigt och oannonserat utföra dopningskontroller av sina medlemmar på sätt som anges i detta avsnitt.
- 7.2 För att i så stor utsträckning som möjligt skydda din integritet vid dessa kontroller har vi vidtagit åtgärder inom ramen för dessa kontroller för att begränsa integritetskänsliga personuppgiftsbehandlingar.
- 7.3 Dopningskontroller utförs genom att TryggaFitness slumpmässigt och oannonserat, utan något krav på att uppge särskilt skäl därtill, begär att du lämnar urinprov för dopningskontroll, varpå du omedelbart är skyldig att lämna ett sådant prov.
- 7.4 Provet märks sedan med ett unikt löpnummer och skickas till laboratorium för analys. För att skydda din integritet får laboratoriet aldrig ta del av uppgifter om vem som lämnat provet utöver det löpnummer som provet försetts med, och som laboratoriet inte kan knyta till dig.
- 7.5 Laboratoriet testar provet efter sådana medel som är otillåtna enligt lagen (1991:1969) om förbud mot vissa dopningsmedel.

- 7.6 Efter att laboratoriet analyserat provet skickar laboratoriet provresultatet till TryggaFitness i ett förseglat kuvert märkt med det löpnummer provet försetts med. För att skydda din integritet kommer TryggaFitness aldrig att öppna detta kuvert eller i övrigt ta del av provresultatet (förutom om du skickar provresultatet till oss i enlighet med punkt 7.8 nedan). Laboratoriet som utfört analysen raderar alla uppgifter om provet omedelbart efter att laboratoriet skickat provresultatet till TryggaFitness.
- 7.7 Med hjälp av löpnumret skickar TryggaFitness ut provresultatet i det förseglade kuvertet din adress. Vi skickar även ett svarskuvert tillsammans med det förseglade kuvertet, som du kan använda för att posta tillbaka ditt svar.
- 7.8 Från det datum du mottagit provresultatet har du tre veckor på dig att styrka din frihet från otillåtna medel. Detta gör du genom att:
- (a) posta svarskuvertet med provresultatet till oss som visar att du inte testat positivt för otillåtna medel; eller
 - (b) posta svarskuvertet med provresultatet till oss som visar att du testat positivt för otillåtna medel, tillsammans med medicinsk dokumentation som styrker att du har ett behov att använda de medel som provresultatet visat eller att det av annan anledning var tillåtet för dig att använda de otillåtna medlen.
- 7.9 För att skydda din integritet registrerar, eller på annat sätt automatiskt behandlar, aldrig TryggaFitness de inkomna provresultaten eller annan inkommen dokumentation som du skickar med anledning av dopningskontrollen.
- 7.10 Styrker du din frihet från otillåtna medel så är ärendet därmed avslutat.
- Styrker du ej din frihet från otillåtna medel genom att (i) inkomma med ett positivt provresultat utan medicinsk dokumentation som styrker att det varit tillåtet för dig att använda de otillåtna medlen, (ii) ej inkomma med dokumentation inom tre veckor från att du mottagit provresultatet, eller (iii) vägra att medverka i dopningskontrollen, utgör detta ett väsentligt avtalsbrott och leder till avstängning från TryggaFitness i två år, samt förverkande av redan betald medlemsavgift.

Datum

Underskrift

Namnförtydligande

- ☐ Jag bekräftar att jag tagit del av innehållet i TryggaFitness personuppgiftspolicy (Bilaga 1).
- ☐ Jag samtycker till att TryggaFitness får behandla mitt lämnade prov vid dopningskontroll (på sätt som specificeras i TryggaFitness personuppgiftspolicy (Bilaga 1)) för ändamålet att utföra sådan kontroll på ett effektivt och korrekt sätt. **Ditt samtycke enligt denna punkt (förutom i förhållande till uppgift om styrkt frihet från otillåtna medel) är en förutsättning för att ingå medlemskap med TryggaFitness, och nödvändigt för att du under medlemstiden ska få tillgång till TryggaFitness lokaler.**
- ☐ I det fall jag styrkt min frihet från otillåtna medel vid dopningskontroll, samtycker jag till att TryggaFitness behandlar uppgift om detta (på sätt som specificeras i TryggaFitness personuppgiftspolicy (Bilaga 1)).
- ☐ Jag samtycker till att TryggaFitness får behandla uppgifter om min hälsa (på sätt som specificeras i TryggaFitness personuppgiftspolicy (Bilaga 1)) för ändamålet att bevilja frysning av medlemskapet i enlighet med punkt 2.17 ovan.
- ☐ Jag vill inte motta nyhetsbrev och andra marknadsföringsutskick från TryggaFitness.